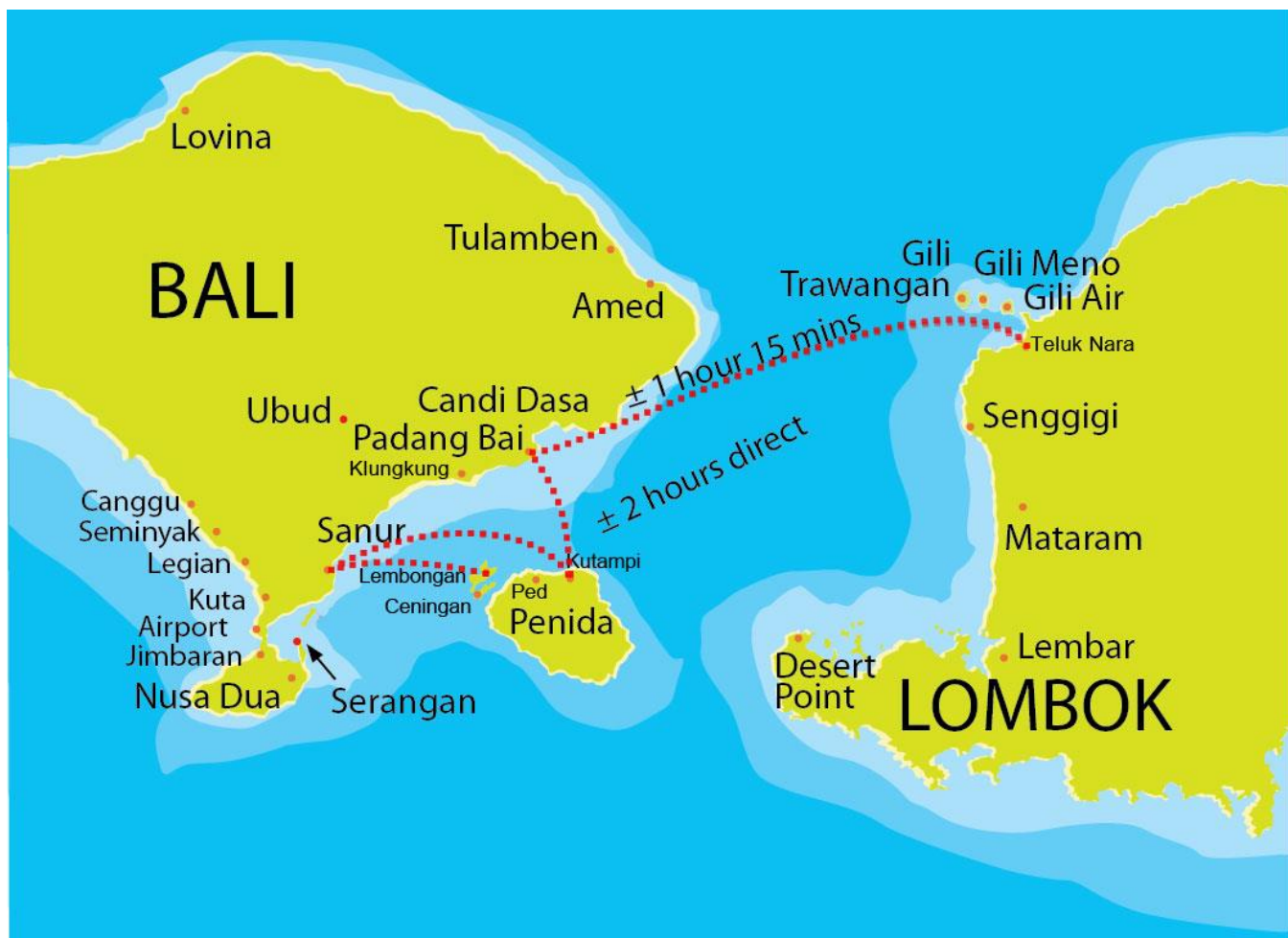


峇裡島 BALI



簡介

巴厘島，行政上稱為巴厘省，是印尼 33 個一級行政區之一，也是著名的旅遊勝地。巴厘島距首都雅加達 1000 多公里，與爪哇島之間僅有 3.2 公里寬海峽相隔，面積約 5630 多平方公里。巴厘省省會設於島上南部的登巴薩，是印尼唯一信奉印度教的地區。

白沙灘、世界級的衝浪點、珊瑚礁和水療中心無處不在，這裡是個陽光普照的度假勝地，而且還有很多田園農舍、森林草原和急流深谷，錯落有致地分佈在面積不大的土地上。北部的六座火山一字排開，更添幾分蒼莽壯闊。一座座優雅精緻的別墅隱藏其間，營造出遺世獨立的情調，瀰漫著花香的傳統 SPA 令人身心愉悅。充分體驗這座小島，沉浸在那不可言喻的享樂中吧。

區域分佈

在巴厘島，庫塔海灘和以北的雷吉安、水明漾海灘是旅行者的主要活動區域。這一地段位於巴厘島的南部，擁有巴厘島最美麗的海灘，除了數量眾多的度假酒店和家庭旅館外，還有餐廳，咖啡館，酒吧，夜總會……好不熱鬧。

南部地區庫塔海灘以南，巴厘島最南端的布科半島，有適合衝浪的浪花和巨大的度假村。努沙杜瓦是豪華度假區，環境優雅，擁有不少頂級的度假酒店。金巴蘭海灘擁有最美的日落，一邊觀日

以上資料，只供參考之用！

落一邊海灘燒烤是不容錯過的體驗。

位於島中部的烏布是巴厘島的心臟所在地，這裡安祥美麗的田園風光和無處不在的藝術氣息令西方人感到新奇，也許有很大一部分人是被朱麗亞·羅伯茨在電影《美食、祈禱和戀愛》中在烏布的稻田間騎著自行車的景象所吸引。沒錯，烏布與巴厘島東部地區共同擁有全島最漂亮的稻田和古跡。

在巴厘島中部佔據主導地位的是中部險峻的火山，卻又別有一番神秘的吸引力，熱門的線路有從烏布出發的百度庫和京打馬尼一日遊。巴厘島北部和西部人煙稀少，但有著不錯的潛水和衝浪地。

機場 - 伍拉·賴國際機場 Ngurah Rai International Airport

<http://www.baliairport.com/>

潮遊好去處

SAFARI MARINE PARK 野生動物園

巴厘島年度最夯旅遊地點—【SAFARI MARINE PARK 野生動物園】面積約 40 公頃，園區內可欣賞到約 150 種動物！此地特意規劃為原始而天然，避免人工痕跡，所有的動物即便是山大王等猛獸，也都像是在野地般旁若無人逛大街，鹿群、大象、猿猴等等涵蓋印尼、印度、非洲等地的動物們也是四處出沒，可謂「野性十足」。搭乘★遊園車來趟「與動物共舞--叢林歷險記」，動物園是無柵欄的，坐在遊園車上給貴賓觀看動物，車子不僅打從各種動物面前經過，甚至過橋涉水，頗有《侏羅紀公園》的氣氛，在車內欣賞動物姿態，大象、獅子、老虎、四不像等各式各樣的動物就在各位面前悠閒地晃盪。獅子老虎隔窗相望，令人看著動物欣喜叫喊，但請記得～窗子可千萬別太拉下來！

山中湖綠野仙蹤三合一

【山中湖】在百度庫區，位於峇裡東部的高原地區，約海拔 1500 公尺四面環山的 Bratan 湖，景緻宜人氣候涼爽是一個避暑勝地，由於山上的氣候比較涼爽，請隨身攜帶薄外套禦寒！在前往晶閣寺的路途中，兩旁盡是巴厘島最聞名於世的梯田及秀麗的山林景色，快意奔馳，彷彿天下唯我獨尊。

【烏倫坦奴布拉坦寺－晶閣寺】建於西元 1633 年所建造的 Pura Ulun Danau Bratan 位於布拉坦湖，這裡恬靜的湖光山色常令人動容，更是當地人的精神寄託。真不愧是攝影師的最愛，那股神聖、靜謐、高貴的美感，實在是深深的撼動人心。

【綠野仙蹤草莓 SPA 或酪梨 SPA】這是佇立在梯田半山腰中，空氣清新，山林美景宜人！讓人有

以上資料，只供參考之用！

種與世隔絕的飄然感受。專業的服務人員為貴賓們洗滌疲憊的身軀和心靈之後浸泡在溫暖的花瓣浴中，映入眼簾的盡是峇裡島最聞名的梯田及秀麗的山林景色，完全舒解緊繃的心靈與身體，加上身處於與大自然合而為一的世外桃源，絕對令您有不同的體驗與感受！！(12 歲以下及不佔床恕不招待，亦不得轉讓他人)。

烏布藝術文化區

被視為「峇裡文化心臟」的烏布(Ubud)，許多來自世界各地的藝術家在這裡開設藝廊，烏布人是生活在藝術裡的，這裡的美術藝術館不勝枚舉，精緻藝品讓人眼花撩亂。其中不乏有藝術館，收藏有印尼畫家及長年居住在峇裡島的外國畫家作品，可於此欣賞或是購買傳統的峇裡島風格繪畫作品。西方藝術家發現烏布的藝術寶藏，紛紛來此尋找創作靈感，讓烏布藝術融入西方特色，因此烏布不但有自己的藝術展現，亦融合西方社會不同的藝文風格。

KUTA 海灘

巴里島最熱鬧的 KUTA 區及洋人街逛街，您可自由購物，百貨公司、小型精品店…等，也可以享受殺價樂趣哦！接著帶您前往巴里島之被稱為人間仙島，除了本身的文化與藝術生活，更美的就是 KUTA 海灘的美麗景色。如果您只在 KUTA 洋人街逛街採購，而忽略了就在身邊的黃昏沙灘美景，會是多大的損失呀！本公司特別安排知性感性的您，與您的至親 好友、神仙伴侶，一起攜手漫步 KUTA 海灘，享受黃昏夕陽的一種浪漫！

馬斯木雕村.蠟染村

馬斯木雕村 (Mas)為峇裡島相當著名的木雕村，許多峇裡島的雕刻大師居住此地，並以各自的居住地發展出藝廊、工作室等小村落，每個藝術村皆有其不同的特色。木雕村中的藝廊陳列著木匠們的精心傑作，於此可以看到雕刻師傅現場以櫟木、柚木等素材所雕刻成的木雕手藝，展示的工藝品主題以神話人物及傳統居民生活風貌為主，有興趣的遊客亦可購買。

蠟染村

在這裡每一塊蠟染布料，都是經過峇裡島居民手工製作上色，使用蜂蠟來做的手工蠟染，可在現場讓手巧的師傅在衣飾上留下神來一筆。

金銀島+海底監獄

帶上呼吸管，走入海底監獄，欣賞並餵食嬉鬧於您四周色彩繽紛的熱帶魚，香蕉船是一連串的尖叫與歡樂，海上馳聘的快感，落水驚呼中的清涼，劃著獨木舟到紅樹林區看看吧！從自然生態裡，您將得到寧靜與喜悅。午餐時新鮮的各式海鮮 B.B.Q.才能滿足吃飯的享受，飲料、啤酒無限暢飲！呼朋引伴來場方城之戰吧。在海風吹拂的躺椅上，休息片刻，這裡就是天堂。探訪島上村落，或許您還可以看到鬥雞，試試手氣。今天沒有人比我快樂，因為我去了金銀島，還帶回一片現拍 DVD 當作永久回憶。

烏布急流泛舟

以上資料，只供參考之用！

巴里島最有名也是最刺激的，體驗充滿驚險刺激與快感的激流泛舟。沿途欣賞高山峽穀、梯田、瀑布、熱帶雨林，並由經驗豐富的教練帶領下展開活潑輕快，最好歡樂精彩的旅程。

柯達衝浪教學

其實衝浪並不是一個很容易上手的運動，動作看是很簡單，滑水、看浪、起身、加速.....但是這每一個環節都需要很久的練習，所以首先安排專業教練游泳池授課 15 分鐘，再安排海上實地教學 15 分鐘，嘿嘿接下來重頭戲來啦，帶你乘風破浪兩小時，藉由我們的課程帶領能讓你多多瞭解體驗樂趣，我們敢保證這裡有全巴里島最好的師資，一定能讓你得到很多的體驗以及最棒的教學！

海豚尋蹤之旅

海豚~海洋中最聰明的哺乳動物。特別贈送讓您可以更進一步的在海上，追逐他的行蹤，鯨豚在水中與其他生物的溝通、或是認識環境，很難靠視覺，牠們主要是利用聲音，由鼻管或咽喉處透過頭頂前之 Melon，再經由下頷至鼓膜，因此牠們雖然沒有外耳，聽覺可還是靈敏的很呢！當您出海後馳騁在海面上，享受海浪的挑戰，在海上經由駕駛熟稔的船長，帶您追逐海上的野生海豚。

南灣海龜島

享受巴里島碧海水藍天追求感官的刺激，倘佯在南洋風情之中，另為您安排乘坐玻璃底船欣賞海底美景，前往海龜島觀賞珍奇動物，續搭船返回南灣。您可自費參加各項精彩水上活動唐絨貝諾亞海灘，可自費參加水上活動，如拖曳傘、水上摩托車、香蕉船等，於沙灘邊可享受指壓，編上一頭傳統髮辮，經驗一下不同的巴里度假風情。

Waterbom Park

在南國的豔陽午後就是要到越溼越 HIGH 的溼樂園【WATER BOM PARK】，在花式水道中體驗彷彿空中飛人般的飛越，喚醒身上的冒險細胞，凌空而降的速度感與沁涼的溼意，讓人不禁意的尖叫與興奮，與情人的手越牽越緊。經過一番水上震撼教育後，則可到漂漂河上安定情緒，感受平靜的幸福，在漂流過程中或躺或臥的呢喃細語，對讓您的催情指數愈溼愈高。

海神廟

提起峇裡島很多人第一印象便是海神廟。位於峇裡島西南方海邊的海神廟，正對著印度洋，為峇裡島最著名的廟宇。海神廟漲潮時與陸地完全隔離，宛如海上廟宇，長久以來海神廟就以獨特的地理位置，及日落美景而聞名。建於十六世紀的海神廟，相傳當年由爪哇渡海而來的高僧 Nirartha，對海中巨石的奇觀及靈氣所吸引，認為此處是最適合神明降臨的地方，因此協同當地人於此建寺。今日的海神廟不但為峇裡島的六大寺廟之一，同時也是觀光客最喜歡造訪的景點。海神廟有個民間傳說，相傳是海神廟底部的海蝕洞裡，曾出現數條黑白分明類似雨傘節的海蛇，當地人認為這是海神的化身，保護廟宇、人民，及免於受到邪靈入侵廟宇。對於當地人來說，海神廟也是他們信仰中的聖地之一，但非印度教徒嚴禁入內，遊客只能從神廟的外圍仰望。

以上資料，只供參考之用！

魔幻世界精彩魔術表演

充滿魔幻與現代巴里島的故事正悄悄在大型的舞臺上演。以巴里島一個友誼的故事開起整場的演出，利用華麗的聲光效果及現代的精彩舞蹈，搭配見證奇蹟的魔術表演，在巴里島稱為最豪華與精彩的秀場演出。

BALI ZOO 奇幻動物園

2009 全新開幕【BALI ZOO 奇幻動物園】在烏布往蘇卡瓦蒂的路上整個園區建造在一個熱帶植物群的叢林裡佔地約 12 英畝，園區內約有 350 隻動物，有老虎、獅子、駱駝、鹿、熊、長臂猿、猩猩、猴子、海狸…和更多鳥類科如食火雞、天堂鳥、孔雀和許多其他亞洲鳥還有爬行動物如鱷魚、鬢鱗蜥、蛇、烏龜等，孩童在園區工作人員的協助下也能體驗親手餵食一些小型溫馴的家畜(如兔子、小鹿、馬…)如果你的膽子夠大還能在工作人員的陪同下將黃金大蟒蛇盤繞在頸子上也能親手抱起小鱷魚來個親密的合照喔！

海底摩托車

到巴里島旅遊，絕對不可錯過的金銀島的水上活動。而金銀島的海底活動，又以「海底摩托車」最為新奇有趣可以用來在海底近距離移動，欣賞海底世界暢行無阻，操作非常簡易，連不會游泳的人也可以放心駕駛。隨心所欲在海底美景中來去自如。

海底摩托車的操作，就很像在室內騎腳踏車一樣，非常容易上手又不具危險性。不用背重重的氧氣瓶。透過先進的送氣系統，輸送氧氣到像是太空人的透明頭罩裡，讓駕駛者在海底可以正常呼吸，完全不怕進水，非常適合想要潛水又不會游泳的人，只要坐在這台海底摩托車上，就可以讓您隨心欣賞海底景色。

海豚共遊

海豚魅力灣是一個讓您可以跟海豚親密接觸的心靈療癒系的地方，深受大小朋友的喜愛。首先穿上救生衣，在訓練員的解說之後，您可盡情的與聰明又可愛的海豚做最親密的接觸。款款深情的親吻，輕柔觸摸如綢緞般的肌膚，陪伴在您身旁，一起徜徉在水中。當輕輕一躍飛過您的頭頂，是無限的心靈療癒系感官享受。

看著海豚露出尖尖的背鰭一拱一拱的遊到遊客的身旁撒嬌，圓圓無辜的眼睛與嬰兒般的叫聲，模樣煞是活潑、可愛！看海豚飛躍在空中、倚靠在身旁，對人類最友善的海中哺乳動物將活生生在你眼前，全程充滿驚嘆歡呼，一生難得的特殊體驗，不可錯過的精彩回憶，同行如有兒童更富紀念與教育意義。

潮食篇

以上資料，只供參考之用！

獅子餐廳-Tsavo Lion Restaurant 與獅共進晚餐

而園區內最著名也最有特色的餐廳，非 Tsavo Lion Restaurant 莫屬，隔著玻璃窗與獅子一同用餐，邊享受美食邊體會非洲叢林的感覺，絕對是在您享受美食同時，不可多得的經驗，房客用餐時還有獅子在一旁作伴，但完全不用擔心被獅子當作大餐！

麟鴨餐

峇裡島「麟鴨餐」緣由於新餐廳開幕時，某日正巧有群腳踩泥巴的鴨子跑進餐廳撒野，麟鴨餐便成了餐廳招牌菜名了(還真不知道是真的還是假的哈)，必須要先用各種香料，再在鴨子肚內塞入各種香料，味道濃鬱，色澤金黃明亮，有點像北京烤鴨，油脂也蠻飽滿的，口味相當不錯，而麟鴨子餐廳的麟鴨，色澤是一種略有慘白的微黃色，看起來並不好吃。不過，當鴨肉送入口中，一股多層次的香氣就進入口腔與鼻腔炸的外皮香酥酥脆脆，裡面的肉卻軟軟嫩嫩的，真的說我自己都覺得超好吃的，好吃到可以完全不顧形象整隻抓起來喀，非常高雅，不帶任何腥味。入口輕巧酥脆，不油不膩，也不會乾澀。

烤豬飯

烤豬飯因為太有名了，好像到巴里島一定要來朝聖一下，烤豬飯的攤位其實不算小，接近中午時間，外國人與當地人一同在這裡排著隊，這裡可是從一般的路邊攤賣到變成店面，賣到各國觀光客都慕名前來，場面很有意思!!酥脆的豬皮是一大賣點，一片金黃酥脆的烤豬皮(卡茲卡茲的聲音)，慢慢咀嚼真的是好味道，一些烤豬肉不會太油恰到好處，左下是一塊黑黑的血腸，跟一些炸豬雜，搭配起來真的是好吃，相信你會愛上這一味迷倒世界各地旅人的烤豬飯。

金巴蘭海鮮餐

峇裡島南方有最美麗夕陽黃昏之稱及擁有白沙灘及蔚藍的海岸的金巴蘭區 Jimbaran，在浪漫的沙灘上享用椰烤生猛海鮮，配上特有的醬料，獨特烹調，新鮮的海鮮，及浪漫的黃昏美景，渡過一個令人難忘的南洋風情夜晚。

金巴蘭沙灘(Jimbaran Beach) 沙灘上綿延的面海桌位！餐廳的商家將一張張雙人餐桌椅整齊的擺放在沙灘上，早到的客人可以選擇最前排，好處是欣賞海水潮汐，觀賞璀璨落日絕美的光影變化。

荷蘭皇家 21 道風味餐

以印尼各地的傳統菜色而聞名。招牌的 21 道風味餐以印尼各種的傳統菜色為主，各地不同的風味餐，共 20 道色香味俱全的菜色。除了「荷蘭皇家 21 道風味餐」外的另一大特色就是巴里島的田園風光，奔向田野的懷抱，就算要暴露在大太陽底下也在所不惜。

NURIS 豬肋排餐

美式火烤豬肋排，是來到巴里島的遊客必定品嚐的美味。大塊帶骨豬肋排用特殊醬料醃漬，再置於大火上快速燒烤，急速封鎖住新鮮肉汁，切開之後粉嫩的肉質搭配鹹甜的醬汁，入口軟嫩噴香！絕對大

以上資料，只供參考之用！

呼過癮!

印尼炒飯

印尼炒飯是巴厘島比較受歡迎的美食。印尼炒飯裡主要是放豬肉、雞肉、蔬菜，飯上蓋一個煎雞蛋，海鮮炒飯就是把肉換成蝦仁之類的，味道和中餐口味比較相似，價格大概三四十塊人民幣一大盤。一個人點份炒飯加一杯飲料也就夠吃啦！不過不方便打包，所以大家不要點太多，以免浪費哟~

Laka Leke

地道的巴厘島飲食體驗，據說這家才是鱗鴨餐的發源地。餐廳環境和口味一樣出色，充滿綠葉植物點綴，置身其間感覺非常愜意。

推薦菜是有機生菜沙拉(Organic Green Salad)、脆皮鴨(Famous Crispy Duck)、烤鴨切片(Bebek Putu)。

晚上 8 點開始有當地特

色歌舞表演，桌上點好蠟燭，一邊享用美食，一邊靜候表演開始。建議提前預訂，可以坐個好位置。

特色美食: 鱗鴨餐

Bebek Bengil

這家 Bebek Bengil 鱗鴨餐廳可以說是烏布最出名的餐廳了，招牌的鱗鴨當然是一定要吃的，雖然網上對這道菜的褒貶不一，不過個人覺得還是要自己親自體驗才知道。這家餐廳規模非常大，坐落在一片稻田之間，環境十分優美，是典型的巴厘島建築。鱗鴨餐（Dirty duck）應該算是巴厘島最有名的特色菜了，鴨子烤成棕色，酥脆的鴨肉用手即可撕下，放進嘴裡沒有油膩的感覺，更難得的是，絲毫沒有鴨腥味。基本上只會選 4、5 個月大的鴨子，以確保肉質緊嫩，烤制之前，用由多種本地香料特製的“秘汁”醃 45 分鐘，所以味道獨特又美味。

特色美食: 芭蕉葉熏鴨，鱗鴨餐

歐卡家烤乳豬 Ibu Oka Babi Guling

這家餐廳位於烏布皇宮的對面，許多當地人和外國遊客都慕名而來，只為嘗一嘗全島最美味、最鮮嫩的豬肉。烤豬飯的白飯上有烤豬肉絲，烤油脆脆的豬皮，黑壓壓的一塊豬血條，豆子，青菜末，印尼式辣醬，整體搭配起來很好吃。每天 Ibu Oka Babi Guling 要賣出幾十隻烤乳豬，每到就餐時間大排長龍，非常火爆。因為每天限量供應所以想要吃到美食的小夥伴們要早點去並且做好排隊的心理準備哦。

特色美食: 烤豬飯

罌粟餐廳 (Poppies Restaurant)

餐廳位於同名的罌粟街上，街口很小不容易找，可是一進到餐廳就會有種驚喜。整個餐廳就是一個大花園，環境幽靜佈置精心，提供各種巴厘島特色菜，海鮮拼盤的食材都採用當天捕撈的海鮮，味道新鮮，前菜主菜以及甜點的選擇都很豐富。雖然這裡的價格比在庫塔其他餐廳要貴一些，但

以上資料，只供參考之用！

是這裡不會讓你失望的。

特色美食: 海鮮拼盤

Waroeng Bonita

餐廳位於克羅博坎區，位置雖然偏僻但是對於住在周邊的小夥伴來說絕對是一個絕佳的用餐點了。餐廳設有花園，環境自然是沒話說的了，這裡主營巴厘島風味的菜色，價格合理，特色菜有 ikan rica-rica（鮮魚加上香辣的綠辣椒醬）和經典的香辣牛肉等。每週五晚上會有華麗表演，所有員工都加入表演，還有男扮女裝。這家餐廳的姐妹餐廳是位於 jl.Petitenget 的 warung Eropa 對面的 Waroeng Sulawesi。

金巴蘭海灘燒烤

金巴蘭有著灰白的沙灘，最著名的就是晚上的海鮮燒烤燭光晚餐了。沿海灘有無數家餐廳，桌椅全擺在沙灘上，面向大海。可以說，在金巴蘭吃的是“情調”二字。而且燒烤的燃料是椰子殼，烤出來的味道不同於木炭，可謂非常講究。海鮮燒烤有套餐可選擇，分為帶龍蝦和不帶龍蝦的，價格差上一倍，不帶龍蝦的套餐裡包括了一隻螃蟹、一條魚、幾隻蝦、幾個扇貝、幾塊魷魚，除此之外還有一盤蔬菜、一瓶軟飲，米飯管夠。

特色美食: 印尼海鮮燒烤

Bamboo Corner（竹子角落）

Bamboo Corner 在庫塔，位於著名景點 Poppies Lane 中段，可以說是這裡最便宜的一家餐廳。餐廳雖然外觀簡陋，但是吸引了不少外國遊客前來用餐。在這裡吃飯性價比很高，並且味道也還不錯，是不容錯過的平價餐廳。這裡的鮮榨果汁很便宜，一般不到 5 元人民幣，相比國內動輒就要二、三十元一杯摻水的果汁，這裡可是原汁非常的濃稠！人氣菜品就是 Seafood Special 了，有蝦、蟹、魷魚之類，份量十足。

特色美食: 什錦飯，印尼炒飯，酪梨汁 Avocado，BANANA MILK，Seafood Special，鮮榨芒果汁，什錦炒飯

蓮花餐廳 Cafe Lotus

烏布的一家老字型大小，位於烏布皇宮旁，烤豬飯的斜對面。可以俯瞰 Pura Taman Saraswati 寺的蓮花池，蓮花餐廳的庭院設計充分體現出巴厘人的審美情趣。對於初到烏布的人而言，在這裡吃飯是一種享受。在烏布是很有名的餐廳，景色絕對一流，旁邊就是烏布水宮，還有盛開的荷花，在臨水長廊中席地而坐，憑欄賞荷，難怪有人會從午飯一直吃到晚飯。雖然價格和其他餐館比小貴，但是值得來體驗一下。

主菜食物的份量很足，一份香蕉葉燒鴨（Bebek Betutu）可以塞飽二個人的肚子。每天晚上 7:30 開始都有跳舞表演。可以邊吃邊欣賞。

特色美食: 芭蕉葉熏鴨

以上資料，只供參考之用！

